

**VIII CARREIRA POPULAR CONCELLO DE FRIOL**  
**SÁBADO 18 DE ABRIL DE 2020**  
**ÁS 17:15**

**REGULAMENTO DA PROBA**

- \_ A VI Edición da Carreira Popular de Friol está organizada conxuntamente polo CPI Dr. López Suárez e o Concello de Friol
- \_ Poderán participar na proba todas aqueles que o desexen.
- \_ Non estará permitido o acompañamento dos participantes mediante o uso de vehículos de axuda. A non observancia desta norma implicará a descualificación dos atletas acompañados.
- \_ dorsal deberá ser colocado visiblemente na parte dianteira do/a corredor/a, sen poder facer ningunha modificación nel.
- \_ Na proba absoluta será obrigatoria a utilización do chip de cronometraxe subministrado pola organización excepto para os propietarios de chip amarelo que poden utilizalo seu.
- \_ Todos os participantes polo feito de inscribirse, aceptan a publicación tanto do seu nome coma da súa imaxe nas clasificacións da proba, nos medios de comunicación e na internet.
- \_ Dado o espírito deportivo e popular desta proba non se admitirán reclamacións. A participación leva implícita a aceptación do regulamento da proba.
- \_ A organización disporá dos seguros pertinentes segundo a normativa vixente.
- \_ A organización e os seus colaboradores non se fan responsables dos danos morais ou materiais que a si mesmos ou a outras persoas ocasionen os participantes nas carreiras.
- \_ A organización da proba reservarase a facultade de decidir sobre calquera aspecto ou circunstancia non contemplada neste regulamento.

**CARREIRAS DE MENORES**

Se disputarán a partir das 17:15 da tarde no entorno da Colexio da localidade de Friol .  
As categorías, as distancias e os horarios de cada un deles son as seguintes:

- Categoría Pitufos: 2015 e posteriores 100 metros 17:15
- Categoría Prebenxamín: 2013/2014 300 metros 17:20
- Categoría Sub 10: 2011/2012 700 metros 17:25
- Categoría Sub 12: 2009/2010 700 metros 17:30
- Categoría Sub 14: 2007/2008 1400 metros 17:40
- Categoría sub 16: 2005/2006 1400 metros 17:40

**CARREIRA ABSOLUTA**

Disputarase a partir de las 18:00 da mañá no entorno do Colexio da localidade de Friol sobre un circuíto de 5 Km.

As categorías, tanto no apartado masculino como feminino, son as seguintes:

Categoría Sub 18: nados no 2003/2004

Categoría Sub 20/Sub 23: nados nos anos 1998, 1999, 2000,2001 e 2002

Categoría A: nados entre os anos 1997 e 1981

Categoría B: nados entre os anos 1980 e 1976

Categoría C: nados entre os anos 1975 e 1971

Categoría D: nados entre os anos 1970 e 1966

Categoría E: nados entre os anos 1965 a 1961

Categoría F: nados entre os anos 1960 a 1956

Categoría G: nados entre os anos 1955 e anteriores.

## **INSCRICIÓNS:**

Categorías de menores: Farase a inscrición das categorías de menores a través de dúas formas:

Na web [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com)

Na web do Concello [www.concellodefriol.es](http://www.concellodefriol.es) indicando Nome, apelidos, data de nacemento, sexo e club se pertencese a algún.

Carreira Absoluta: Inscricións on-line na páxina: [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com) No caso de que non sexas usuario, debes darte de alta no apartado “**REXISTRARTE**” e seguir as instrucións para formalizar as inscricións en [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com)

A inscrición da carreira terá un coste de 3 € para os propietarios de chip amarillo do chip amarillo de championchip + 1 € de aluguer para os non propietarios

O prazo de inscrición rematará o mércores 15 de Abril.

## **PREMIOS**

Categorías de Menores: Os tres primeiros de cada categoría levarán un trofeo conmemorativo da carreira, agás os da categoría de pitufos, que non será competitiva. Asimesmo, a todos os atletas das categorías de menores se lles entregará una medalla conmemorativa do evento

Carreira Absoluta: Trofeos os TRES primeiros clasificados da categoría A,B,C,D,E,F e G

Os tres primeiros da categoría sub 18, así como os da categoría sub 20/23 levarán tamén un trofeo. Os tres primeiros absolutos (tanto masculino como feminino) levarán un produto típico da zona

A todos os participantes se lles entregará unha camiseta conmemorativa da carreira.

O finalizar a entrega de premios, farase un sorteo de varias cestas con produtos típicos da zona, así como de máis agasallos. A recollida dos mesmos será presencial

## **PERCORRIDO:**

A carreira terá un percorrido de 5 km e a saída terá lugar diante do Colexio de Friol, na

Praza de España. Dende aí xiraremos a dereita tomando a Avenida de Lugo. Pasada a gasolinería, collemos a carretera de Ousá ata a rotonda, onde se tomará a circunvalación de Friol dirección o pobo. Alí collemos a Rúa Santa Isabel ata enlazar outra vez ca Avenida de Lugo. Unha vez que se chega a altura do Colexio, darase unha volta o mesmo para entrar en meta.

## **ENTREGA DE DORSAIS E CHIPS DE CRONOMETRAXE CHAMPIONCHIP.**

Os dorsais e chips de cronometraxe se entregarán o sábado da carreira de 12:00 horas a 14:00 horas e de 16:00 horas a 17:00 horas na pista polideportiva do Colexio de Friol

## **INFORMACIÓN DE INTERESE PARA O ATLETA**

- \_ Aparcadoiros: os atletas disporán dunha zona de estacionamento nas inmediacións do propio Centro Educativo
- \_ Duchas: unha vez rematada a proba estarán a disposición dos atletas as duchas nas instalacións polideportivas do propio Colexio

**SEGURO:** Todos os participantes estarán amparados por unha póliza de Responsabilidade Civil e accidentes deportivos, que cubrirá os accidentes que se produzan como consecuencia directa do desenvolvemento da proba. Quedan excluídos os casos derivados dun padecimento latente, imprudencia ou inobservancia das leis, da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento ao lugar da competición ou desde o mesmo. A inscrición implica ler, entender e adquirir o compromiso que a continuación se expón: Certifico que estou en bo estado físico. Eximo de toda responsabilidade que da participación no evento puidese derivarse, á organización, patrocinadores comerciais ou sponsors, empregados e demais organizadores. Coa realización da inscrición, todo participante cede os seus dereitos de imaxe á organización, que utilizará as imaxes de acordo coa Lei de Protección de Datos.

**ACEPTACIÓN DO REGULAMENTO:** Todos os participantes, polo feito de inscribirse e tomar a saída na carreira, aceptan o presente regulamento, e no caso de dúbida ou de xurdir algunha situación non prevista no mesmo, resolverase de acordo ao que dispoña o Comité Organizador e polas normas da FGA, RFEA e WA en vigor.

**LOPD:** Todos os corredores/as ó realizar a inscrición aceptan a publicación do seu nome e imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou internet.

**NOTA:** Esta proba pertence ao Calendario Oficial da FGA e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día de ranking popular e probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avda. de Glasgow 13 15008 A Coruña.

# CROQUIS DO PERCORRIDO

